

كتيب البرنامج الأكاديمي: ماجستير الآداب  
فى الإرشاد النفسى الأسرى.

كلية الآداب

٢٠٢٥



إعداد: مكتب نائب الرئيس للبرامج الأكاديمية والدراسات العليا

## كلية الآداب

2.....	ماجستير الآداب في الإرشاد النفسي الأسري
2.....	الخطة الدراسية
2.....	الخطة الدراسية التفصيلية
4.....	وصف المقررات الدراسية
5.....	الفرص الوظيفية المتاحة لخريجي البرنامج

## كلية الآداب

### ماجستير الآداب في الإرشاد النفسي الأسري:

#### الخطة الدراسية Study Plan

يتكون برنامج الماجستير من عشرة مقررات بالإضافة إلى الأطروحة بمجموع ٣٦ ساعة معتمدة. وذلك على النحو الآتي:

#### الخطة الدراسية التفصيلية:

##### الفصل الدراسي الأول:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص
Crs Code	Crs Title	CRD	Crs Type	Pre-Requisite	Major GPA
PSYCH 610	مدخل إلى الإرشاد الأسري وتطبيقاته	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم
PSYCH 611	مهارات الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم
PSYCH 612	المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم
PSYCH 613	الاختبارات والمقاييس النفسية في مجال الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم
المجموع		12			

##### الفصل الدراسي الثاني:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص
Crs Code	Crs Title	CRD	Crs Type	Pre-Requisite	Major GPA
PSYCH 614	موضوعات متخصصة في مجال الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم
PSYCH 615	استراتيجيات الإرشاد الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم
PSYCH 616	الإرشاد الزوجي	3-0-3	متطلب تخصص	لا يوجد	نعم
المجموع		9			

##### الفصل الدراسي الثالث:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص
Crs Code	Crs Title	CRD	Crs Type	Pre-Requisite	Major GPA
PSYCH 641	التدريب الإكلينيكي في المجال الأسري	3-0-3	متطلب تخصص	PSYCH 611	نعم
PSYCH 661	تصميم البحوث النفسية	3-0-3	متطلب تخصص	PSYCH 613	نعم

نعم	PSYCH 611	متطلب تخصص	3-0-3	التأهيل الأسري	PSYCH 693
			9	المجموع	

### الفصل الدراسي الرابع:

رمز المقرر	عنوان المقرر	عدد ساعاته	نوع المقرر	المتطلب المسبق	معدل التخصص
<i>Crs Code</i>	<i>Crs Title</i>	<i>CRD</i>	<i>Crs Type</i>	<i>Pre-Requisite</i>	<i>Major GPA</i>
PSYCH 695	أطروحة الماجستير	0-18-6	متطلب تخصص	9 مقررات من مقررات البرنامج	لا
			6	المجموع	

## وصف المقررات الدراسية:

رمز المقرر:	PSYCH 610	اسم المقرر:	مدخل إلى الإرشاد الأسري وتطبيقاته
وصف المقرر:	يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطلبة بأسس علمية ومهارية لفهم الأسرة من منظور نفسي واجتماعي وقانوني، والتعرف على مفاهيم الإرشاد الأسري ونظرياته ومجالات تطبيقه، مع التركيز على تحليل النسق الأسري وفهم الاضطرابات الأسرية وسبل التدخل المهني المناسب وفق أخلاقيات مهنة المرشد الأسري.		
رمز المقرر:	PSYCH 611	اسم المقرر:	مهارات الإرشاد الأسري
وصف المقرر:	يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعرفة النظرية والتطبيقية حول مهارات وفتيات الإرشاد الأسري حيث يستعرض خصائص المرشد الأسري وأخلاقياته حسب الجمعية الأمريكية للعلاج الزوجي والأسري ونماذج الأداء السوي والمضطرب للأسرة، ويركز بشكل دقيق على مهارات المرشد النفسي الأسري وأهمها: افتتاح الجلسة الإرشادية والاستماع الفعال والتلخيص، والمواجهة، والكشف عن الذات، وغيرها، وكذلك الفتيات التي تستخدم في جلسات الإرشاد الأسري كفتية إعادة التأطير وسيكودراما الموقف والنحت الأسري، وفتية الكرسي الفارغ بالإضافة إلى نماذج حل المشكلات كنموذج إيجان (Egan Model) وغيرها من النماذج والأساليب الإرشادية الأسرية الحديثة.		
رمز المقرر:	PSYCH 612	اسم المقرر:	المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية
وصف المقرر:	المشكلات والاضطرابات النفسية الأسرية المختلفة، وبتناول نماذج من تلك الاضطرابات مثل: سوء التوافق الأسري والزواجي، وسوء التوظيف الأسري والزواجي، والأسر المدمنة، والعنف الأسري، والصدمات الأسرية والأسر المنكوبة (أمراض - أزمات) والمخاوف الأسرية، فضلاً عن العديد من المشكلات الأسرية مثل التفكك الأسري والطلاق العاطفي، والاعتراب الأسري، ومشكلات الأسر متعددة الثقافات... الخ.		
رمز المقرر:	PSYCH 613	اسم المقرر:	الاختبارات والمقاييس النفسية في مجال الإرشاد الأسري
وصف المقرر:	يتناول هذا المقرر مفهوم ومنطق القياس النفسي، وحدود استخدام الاختبارات والمقاييس النفسية وأساليب تطبيقها، الصدق وأساليب حسابه وتقديره، أساليب حساب الثبات، قياس سمات الشخصية للزوجين، قياس الشخصية النرجسية للأزواج، اختبارات الميل نحو العنف الأسري، اختبارات التوافق الأسري والتوافق الزوجي، الاستخدام الإكلينيكي للاختبارات، وكيفية توظيفها في برامج الإرشاد الأسري. تدريبات عملية للطالب على تطبيق الاختبارات النفسية على عينات مختلفة واستخراج النتائج وتحليلها إحصائياً وتفسيرها، وكتابة التقارير عنها.		
رمز المقرر:	PSYCH 614	اسم المقرر:	موضوعات متخصصة في مجال الإرشاد الأسري
وصف المقرر:	المحاور الأساسية في مجال الإرشاد الأسري: أخلاقيات الإرشاد الأسري، وإعداد تقرير الحالة، وإرشاد أسرى لمهارات التواصل والتفاعل الأسري، وسيكولوجية الزوجة، واستراتيجيات إرشاد الأطفال، واستراتيجيات إرشاد المراهقين، وإرشاد العلاقة الحميمة، وإرشاد أسر المعتمدين على الكحول والمخدرات، وإرشاد أسر الفئات الخاصة، واقع البناء الأسري الخليجي وعرض للقضايا الأسرية الشائعة.		

استراتيجيات الإرشاد الأسري	اسم المقرر:	PSYCH 615	رمز المقرر:
<p>يتضمن هذا المقرر بعض النماذج أو الاستراتيجيات في الإرشاد الأسري: استراتيجية بوين لمنظومة الأسرة Bowen's Systemic &amp; Therapy، الاستراتيجية المعرفية البنائية Strategic Theory &amp; Therapy Solution، النظرية الاستراتيجية Structural Theory &amp; Therapy Solution - Focused حول العميل، استراتيجية الحل المتمركز حول العميل Strategic Theory &amp; Therapy Solution، الاستراتيجية الإنشائية والنموذج القصصي &amp; Narrative therapy، الاستراتيجية التجريبية Experiential model</p>			
الإرشاد الزواجي	اسم المقرر:	PSYCH 616	رمز المقرر:
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعرفة النظرية والتطبيقية حول الإرشاد الزواجي، حيث يتناول مهارات واستراتيجيات الإرشاد الزواجي، والمشكلات الشائعة في العلاقات الزوجية، وأدوار المرشد الزواجي، كما يستعرض المقرر أسس بناء العلاقة الزوجية الصحية وكيفية التعامل مع الخلافات الزوجية وفق منهج علمي ونفسي مع مراعاة المعايير الأخلاقية والمهنية.</p>			
التدريب الإكلينيكي في المجال الأسري	اسم المقرر:	PSYCH 641	رمز المقرر:
<p>تطوير المهارات المتعلقة بالإرشاد الأسري (الزواجي) والأخلاقيات المهنية المرتبطة به. وفيه، يتم إعداد الطلبة وتزويدهم بالمهارات اللازمة للعمل في المؤسسات والمراكز ذات العلاقة المباشرة أو غير المباشرة بالإرشاد الأسري، وذلك من خلال البرامج الإرشادية التي يقومون بها في إطار الخطة التدريبية المشتركة بين قسم علم النفس وجهة أو مؤسسة التدريب المختارة. وهو يتضمن خبرة إشرافية عالية المستوى من الإرشاد الأسري في موقع معتمد في الإرشاد الأسري. يشمل هذا الإشراف كلا من الإشراف الفردي والإشراف الجماعي.</p>			
تصميم البحوث النفسية	اسم المقرر:	PSYCH 661	رمز المقرر:
<p>تقديم معالم المنهج العلمي وخطواته وإجراءاته ومناهجه المختلفة بصورة عميقة وعملية في الوقت نفسه. وهو يهدف إلى تزويد الطالب بالأسس المنهجية والبحثية لتصميم البحوث في علم النفس. حيث يركز على تمكين الطالب من مهارات تحقيق التكامل في الإجراءات العلمية المنهجية المصاحبة للبحث، وتطبيق مفاهيم وفنيات البحث الكمي والكيفي والمختلط والبحث القائم على الفن والبحوث التشاركية المجتمعية. ووصف إجراءات وأساليب جمع المعلومات والبيانات وتنظيمها. وعلى التزامه بالممارسات الأخلاقية في البحث العلمي، ومراجعة الأدبيات المرتبطة بالبحث، وتحقيق معايير الجودة والاعتماد الأكاديمي.</p>			
التأهيل الأسري	اسم المقرر:	PSYCH 693	رمز المقرر:
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطلاب بالمهارات اللازمة لتأهيل الأسر لمواجهة التحديات المختلفة مثل رعاية الأطفال ذوي الهمم، التكيف مع الطلاق، ومساندة أفراد الأسرة المصابين بأمراض مزمنة أو نفسية. كما يتناول تصميم وتنفيذ البرامج التأهيلية في المؤسسات لضمان فعاليتها في معالجة الأزمات الزوجية والأسرة بشكل عام.</p>			

أطروحة الماجستير	اسم المقرر:	PSYCH 695	رمز المقرر:
يقوم الطالب بإعداد أطروحة في إحدى الموضوعات المرتبطة بالتخصص، تحت إشراف أحد الأساتذة المتخصصين، ويتم مناقشتها بعد الانتهاء من إعدادها بصورة علنية، وطبقا للائحة الدراسات العليا بجامعة البحرين.			وصف المقرر:

### الفرص الوظيفية المتاحة لخريجي البرنامج:

تم الاتفاق بين جامعة البحرين ممثلة في قسم علم النفس والهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بمملكة البحرين (نهرا) على البدء في منح الترخيص بمزاولة المهنة للبحريين حسب ما يلي:

أ) الحاصلون على ماجستير الآداب في الإرشاد النفسي الأسري، ولديهم تخصص رئيسي أو فرعي في علم النفس.

ب) الحاصلون على ماجستير الآداب في الإرشاد النفسي الأسري، وليس لديهم تخصص رئيس أو فرعي في علم النفس، والمجتازين للمقررات الاستدراكية في علم النفس (٩ ساعات معتمدة).

وبالتالي فإن المهن المتاحة لهؤلاء الخريجين حسب ما يلي:

- استشاري / مرشد نفسي Counselor/Psychological Counselor
- أخصائي نفسي Psychologist
- أخصائي اختبارات ومقاييس Psychological testing and measurement specialist:
- أخصائي تعديل السلوك / معالج نفسي Behavior modification specialist/ Psychotherapist